



# RÁČEK

školní časopis

ROZHOVOR S JENIFER  
SVITAVSKOU

Co ji přivedlo k učení?  
Co ráda dělá ve volném čase?

ČTĚTE NA STRANĚ 3.

LYŽAŘSKÉ KURZY

Jak se měly třídy během  
lyžařských kurzů?

ČTĚTE NA STRANĚ 1 a 3.

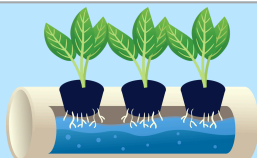


## Kurz běžeckého lyžování VI.C

V lednu 13.1. vyrazila Hrálí jsme hry, měli třída VI.C na kurz jsme nějaké kvízy a běžeckého lyžování v bylo to tam super. Ve Bedřichově. Cesta do středu byl Bedřichova trvala odpočinkový den, přibližně hodinu a půl. ráno jsme šli na běžky Když jsme přijeli na a odpoledne jsme šli místo, tak se rozdělili na bowling. Na pokoje a vybalilo se a bowlingu jsme měli tři potom následoval týmy, podle všech oběd, po obědě se šlo učitel. Dva týmy se rovnou na věc. Kurz remizovaly a třetí tým začal výcvikem hned skončil na druhém v pondělí po obědě. místě. Ve čtvrtek ráno Na běžkách jsme byli se konali závody v cca čtyři hodiny, a běžeckém lyžování, a potom se šlo zpátky večer byla diskotéka a na chatu. Každý večer večerka se prodloužila po večeri byl večerní a v pátek se odjíždělo domů.

Nella Dobrovolná, Eliška Jedličková, VI.C

## Hydroponická laboratoř



Jedná se o moderní a čisté pěstování rostlin bez půdy v roztoku z vody a rozpuštěného hnojiva. Slouží k pěstování rostlin.

V hydroponii se dají pěstovat okrasné rostliny jak třeba dracena, břečtan a fíkovníky, ale také bylinky, např. bazalka, tymián a oregano.

V hypermarketu Albert v OC Chodově se ještě před nedávnem nacházela hydroponická laboratoř, ve které si obchod pěstoval pět druhů bylinek a listové zeleniny. Šlo o bazalku, kopr, šťovík, mátu a červený salát.

Naše škola dostala hydroponickou laboratoř zapůjčenou přibližně na tři měsíce.

Aktuálně v ní třídy zkouší pěstovat bylinky - bazalku, petržel, tymián, oregano a další. Vypěstované bylinky bychom rádi věnovali školní kuchyni a do hodin vaření.

V hydroponické laboratoři nelze pěstovat žádnou kořenovou zeleninu, neboť se kořeny nemají kde vytvořit.

Pro pěstování nejsou vhodné také ani popínavé rostliny jako hrách nebo fazole.

Annie Dimitrovová, Lucie Řihová, VIII.C



## Rybaření v Česku

Rybaření v České republice je nejen oblíbenou volnočasovou aktivitou, ale i součástí národní tradice. ČR je známa svou přírodou a vodními plochami, které poskytují ideální podmínky pro různé typy rybolovu. Jedním z nich je přívlač, kterým se chytají dravé ryby. Další známou technikou je muškaření.

V Česku jsou dvě největší řeky Vltava a Labe, na kterých lze rybařit. Rybařit lze pouze s národním rybářským lístkem. V 16. století začaly vznikat rybníky, které se staly základem pro rozvoj komerčního rybolovu. Největšími a nejnámějšími rybníky jsou dnes ty, které jsou součástí Jihočeské oblasti.

Konstantin Kotlan, IX. B



obrázek vygenerovaný pomocí AI

## Nebeské úkazy 2025



Rok 2025 bude bohatý na fascinující astronomické úkazy, které můžeme pozorovat i bez dalekohledu. Připravte se na jasné planety, zatmění Měsíce a možná i překvapení v podobě meteorických rojů!

### Úplné zatmění Měsíce (14. března 2025)

Jedním z nejvýraznějších úkazů roku bude úplné zatmění Měsíce. V tento večer se náš přirozený satelit ponoří do zemského stínu a zčervená, což je způsobeno lomem světla v atmosféře. Tento jev se někdy nazývá „krvavý Měsíc“. Zatmění bude viditelné i z České republiky, takže stačí jen vzhlednout k nebi!

### Superúplněk (9. září 2025)

Měsíc se přiblíží k Zemi na menší vzdálenost než obvykle a bude vypadat větší a jasnější. Tento „superúplněk“ je vždy skvělou příležitostí pro pozorování i fotografování.

**Perseidy (12.–13. srpna)** – jeden z nejoblíbenějších rojů, při kterém můžeme zahlédnout až 100 meteorů za hodinu.

Za pomoci ChatGPT napsaly T. Baumannová, D. Frodlová, VIII.C

## Volby USA 2025

Mohou nás nějak ovlivnit? Volby v USA mohou ovlivnit český obchod změnou celní politiky nebo obchodních dohod. Nový prezident může zavést cla, což by mohlo zdražit některé produkty, které dovážíme, například elektroniku nebo auta. Naopak, otevření amerického trhu přineslo nové příležitosti pro české

firmy a mohlo by zlevnit americké výrobky. Vzhledem k propojení světových ekonomik mohou změny ovlivnit naše každodenní ceny. Výsledky voleb tedy mohou mít přímý dopad na ekonomiku ČR.

Vysvětlivky: cla - poplatky nebo daně

Fanda Kubík, Ondra Ušel, IX.C

## Ceny Grammy 2025

Už 4. února proběhlo udílení cen Grammy – největší hudební událost roku. Na 67. ročníku cen Grammy v roce 2025 zvítězili Beyoncé s Cowboy Carter (album roku) a Kendrick Lamar (nahrávka a píseň roku). Ocenění získali také Harry Styles (As It Was), Taylor Swift (Midnights), Lizzo (Special)

The Rolling Stones vyhráli za nejlepší rockové album. Kromě vítězů ale předávání přineslo i překvapení, trapasy a nezapomenutelné momenty.



Tobiáš Čížek, IX. C

## Rozhovor s Jenifer Svitavskou

**Co vás vedlo k tomu se stát učitelkou?**

Vedla mě k tomu dřívější práce s dětmi. A to že jsem chtěla přistupovat k dětem tak, jak jsem chtěla, aby se přistupovalo ke mně, když jsem byla ve škole.

**Máte nějaké zkušenosti s učením na jiné škole?**

Ano. Sedm let jsem dělala asistentku pedagoga na základní škole pro žáky s ADHD a poruchami chování. A potom 3 roky vychovatelku v družině ve stejné škole.

**Je být učitelem náročná práce?**

Hodně náročná. Záleží kde. Ale je to hodně o času a trpělivosti.

**Jaké předměty učíte? Chtěla byste učit i jiné předměty?**

Učím český jazyk, český jazyk hrou a přírodopis. A tato kombinace mi vyhovuje, ale možná se časem zamyslím nad něčím dalším.

**Jakou vysokou školu jste studovala nebo studujete? A proč jste si vybrala právě přírodopis?**

Studovala jsem speciální pedagogiku se zaměřením na etopedii a psychopedii. A přírodopis jsem si vybrala, protože mě baví příroda a také zkoumat a objevovat nové věci.

**Co ráda děláte ve volném čase?**

Když mám čas, tak hraju na bici nebo na cajon (kachon) a ráda pečů a vařím.

Ráda vyrábím hry a věnuju se práci.

**Máte nějaký nezapomenutelný zážitek s žáky?**

Měli jsme ve škole jednoho kluka, který vůbec neuměl mluvit, ačkoli nastupoval do první třídy.

Když nastoupil do školy, tak za dva roky mluvil už plynule.

Pro mě jsou nejlepší zážitky ty, když vidím, že jsem žáky něco naučila.

**Jaké máte vzpomínky na studium na vysoké škole?**

Na jednu stranu docela sranda, ale na druhou stranu docela náročné.



Z toho důvodu jsem se rozhodla, že budu pracovat s dětmi.

Ne všichni učitelé totiž měli nejlepší přístup.

Já chci k žákům přistupovat tak, jak bych chtěla, aby ke mně přistupovali moji učitelé v minulosti.

**Moc děkujeme za příjemný rozhovor a přejeme hodně pěkných chvil na naší škole!**

Eliška Bukovanská, Linda Dinhová, IX. B

## Lyžování v Rakousku

30. ledna třída VII.C odjela ze Sofijského náměstí.

Po osmihodinové cestě jsme dorazili do penzionu.

Poté co jsme se ubytovali, jsme šli na večeri. Po večeri nám učitelé řekli plán na celý týden lyžování. Poté jsme si šli vybalit.

Lyžařské středisko, ve kterém jsme 4 dny strávili, se jmenovalo Lienz Zetttersfeld.

Lyžovali jsme tři dny od 9 do 16 hodin, v pondělí jsme lyžovali kratší dobu.

Kurz se nám moc líbil, nejlepší byly dlouhé hezké sjezdovky.



J.J. Karandreas, David Urválek, VII.C

## Masopust

Masopust je tradiční český třítydenní svátek, který se slaví před začátkem postního období.

Masopust je každý rok jindy, odvíjí se totiž od data Popeleční středy, kterou pak končí.

Během masopustních oslav můžete zažít nevázané veselí, masky medvědů a kobyly, pít slivovici a jíst spoustu koblih.

Tento rok masopust vychází na období od 28. února do úterý 4. března.

Spočívá v pořadí veselí, průvodu masek a ochutnávky tradičních zabijačkových specialit, aby se oslavilo poslední období hojnosti před postem. V původním smyslu jde o opuštění masa. Masopust pak představoval období hodování a veselí mezi dvěma postními dobami.

Zábavy se konaly jak na venkově, tak ve městě. Těm, kdo se slávy nezúčastnil, se posílala bohatá výslužka. Ta většinou obsahovala tlačenu, klobásy, jelítka, jitrnice, ovar, škvarky.

Masopustní průvod na Hlinecku je od roku 2010 zapsán na světový Seznam světového dědictví UNESCO.

*Jakub Urban, Marek Jakeš, VIII.C*



obrázek vygenerovaný pomocí AI

## POKRAČOVÁNÍ NEBO NOVÉ SERIÁLY A FILMY V ROCE 2025

- **Wednesday 2** - na konci první série byla vyřešena vražda, která ale má dosahy až do druhé série.
- **Squid game 3** - konec druhé série skončil otevřený, ve třetí sérii se dozvíme opravdové identity některých hráčů
- **Stranger things 5** - vrátíme se zpět do 80. let do známého města. Parta lidí se potýká s paranormálními bytostmi z jiné dimenze
- **Young hearts** - Příběh o dvou chlapcích, co se náhle sblíží.
- **Ginny and Georgia 3** - Georgina minulost najednou zásadně ovlivňuje přítomnost.
- **Červená, bílá a královsky modrá 2** - Dá se skloubit život krále bez královny, ale s dalším králem?



*T. Rousová, M. Veselá, IX.C*

## Cukrovka

Cukrovka neboli diabetes je autoimunitní chronické onemocnění, které se rozlišuje na 2 typy. Příčinou je selhání slinivky břišní a nedostatek inzulínu, vznik cukrovky prvního typu je neovlivnitelný narozdíl od druhého typu cukrovky, který může vzniknout špatným životním stylem.

Příznaky se mohou projevit například v podobě časté únavy, rozmazaného vidění či křečí do dolních končetin. V tuhle chvíli je nemoc nevléčitelná a jediné řešení je dodávání inzulínu do těla. Inzulín se podává v podobě inzulínových per nebo inzulínových pump a slouží k dodávání energie.

*Amálie Hollerová, Kristýna Kolínská, IX.C*

## Aktivity v zimě

Během zimních dnů můžete vyrazit třeba na lyže do Krkonoš nebo na Lipno, kde je téměř nově otevřená ledová magistrála. Jedná se o desetikilometrovou bruslařskou dráhu. V Praze můžete vyzkoušet něco netradičního, jako například navštívit zrcadlové bludiště na Petříně, nebo se projít

po opuštěných vlakových tratích, které dnes slouží jako stezka pro pěší. Další zajímavostí je vyhlídková plavba po Vltavě, kde si užijete krásný pohled na město z jiného úhlu. Pokud máte rádi dobrodružství, zkuste i únikové hry nebo návštěvu muzeí, například Muzeum iluzí.

*Jan Flidr, IX.C*

ZŠ RAKOVSKÉHO

POŘÁDÁ

# SOUTĚŽ V RAPOVÁNÍ

PRO PRVNÍ I DRUHÝ  
STUPEŇ



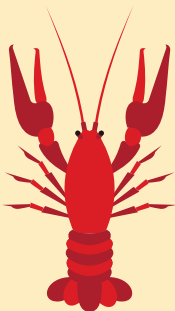
VÍCE INFORMACÍ U PANA  
UČITELE MALÉHO

## II. A na filmové misi

Třída 2.A se vydala do Skákání, běhání, Modřanského biografu vtipné situace – Bob a na film „Bob a Bobek Bobek se nezastavili ve filmu“ a už cesta ani na chvíli a 2.A taky tam byla plná ne. Smích, komentáře, očekávání. „Myslíš, že a dokonce i pokusy tam bude opravdový zopakovat některé klobouk?“ šeptali si hlášky v reálném čase. „My bychom taky mohli Po příchodu do kina bydlet v klobouku!“ nastal tradiční boj o prohlásil jeden žák nejlepší místa. „Tady nadšeně. „Jo, ale to vidím nejlíp!“ „Ale musel by být s Wi-Fi,“ tady na mě fouká...“ dodal jiný prakticky. Nakonec se ale Po návratu do školy všichni usadili a světla bylo jasné jedno – v sále pohasla. Na výlet do kina byl skvělý plátně se objevil nápad! Bob a Bobek slavný kouzelný opět dokázali, že i malí klobouk a v něm dva králíci můžou mít neposední králíci. A velká dobrodružství. pak už se jelo!

Kamila Lišková a třída II.A

## Škola raků



Škola raků je výborná,  
je to na zábavu trezor.

A ten, kdo myslí, že je odporná,  
ten nedává vůbec pozor!

Vstanu ráno z postele  
a teď křičím hurá!

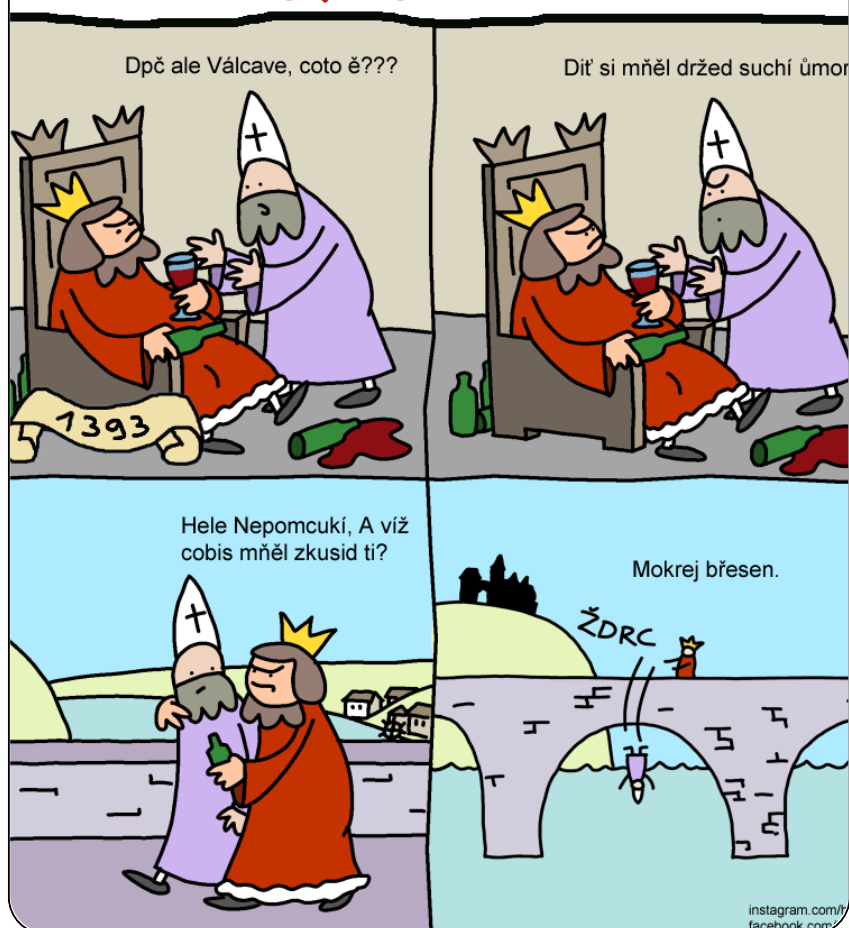
A ten, kdo o hodině mele,  
nedozví se věci fůra.

Dimitrii Nosov, IV.B

## Suchej únor

Každý rok se v České republice koná výzva počet účastníků Suchej únor, která kampaně Suchej únor vybízí lidi, aby celý v České republice měsíc nepili alkohol. výrazně zvýšil. V roce Není to jen o detoxu 2023 se počet těla, ale také o účastníků zvýšil na 1,2 posílení vůle a milionu dospělých, uvědomění si, jakou tedy zhruba 17 % roli alkohol hraje v dospělé populaci. našem životě.

## OPRÁSKÍ SČESKÍ HISTORIE JAK (NE)BĚD SUCHÍ



instagram.com/  
facebook.com/