



RÁČEK

školní časopis

ROZHOVOR S OLYMPIONIKEM
Jak se dostal k beach volejbalu?
Co by doporučil mladým hráčům?

ČTĚTE NA STRANĚ 2.

LAMPÁŘ NA KARLOVĚ MOSTĚ
Kdy a kde? Za kolik?

ČTĚTE NA STRANĚ 3.



Mikuláš ve škole

Ve čtvrtek 5. 12. 2024 se ve škole uskutečnil Mikuláš. Chodilo se ve třech skupinách po třídách na prvním stupni. V každé třídě se dětem rozdávaly sladkosti a uhlí. Děti přednášely básničky a zpívaly čertům, andělům a Mikulášovi. Andělé chválili hodné děti za dobré známky a čerti napomínali zlobivé děti. Přípravy Mikuláše se zúčastnila třída IX.A a IX.B a obě třídy jsou moc rády, že se tato akce mohla zrealizovat.

L. Dinová, S. Mikulášová, IX.B

Houbový kuba

Tento tradiční vánoční pokrm vznikl na venkově jako postní jídlo, které se jedlo zejména během vánočního půstu a adventu, kdy lidé omezovali maso ve stravě. Kuba je kombinací regionálních surovin, zejména sušených hub a krup, což z něj dělá typický pokrm. Traduje se, že toho nejlepšího kuba ochutnáte v jižních Čechách. Kubovi se tu říká Černý kuba a to díky speciální houbě, která se jmenuje stroček trubkovitý.

I. Trifan, A. Folberová, VIII.C

Světla vyprávějí 2024



V areálu Žluté lázně u Tato okružní řeky Vltavy je k vidění vyhlídková jízda vás jedinečná výstava, zavede na palubu lodi, která vás zavede do která září tisíce světly tajemství vesmíru. a nabízí Čekají obří světelné nezapomenutelný planety, rakety, pohled na světelný astronauti i létající park z nové talíře. Tato unikátní perspektivy, stejně výstava vytvořená ve jako na noční krásy spolupráci s předními Prahy a Vyšehradu. českými astronomy Plavba trvá přibližně vás provede záhadami 50 minut a koná se vesmíru. vždy v pátek, sobotu a Součástí expozice neděli. Kapacita lodi je Světla vyprávějí je i omezená, proto je jedinečný zážitek - nutně si předem plavba světelnou lodí vybrat termín. po Vltavě.

Dan Staněk, Šimon Jankovský, IX.C



Rozhovor s Davidem Schweinerem

V kolika letech jste začal hrát volejbal a co vás k němu přivedlo?

Volejbal jsem začal hrát, když mi bylo 11 let. Přivedlo mě k tomu to, že předtím jsem hrál tenis a ve stejném klubu se hrál i volejbal.

Hrál jste nejdříve klasický volejbal nebo jste hned začal na písku?

Nejdříve jsem hrál klasický šestkový volejbal, ten jsem hrál asi do dvaceti a pak jsem přešel na písek.

Jak vypadá váš klasický tréninkový den?

Tak třeba dneska se jdu podívat do škol a potom mě čeká v 11 posilovna, která trvá asi dvě hodiny, potom mám čas na oběd a pak od tří mě čeká další dvouhodinový trénink a ten už je na písku. Potom večer ještě fyzioterapie.

Jaké faktory jsou podle vás klíčové v beachvolejbalu - fyzická kondice, technika, nebo spíš týmová chemie?

Já bych řekl, že to jsou úplně všechny. Ale je jich tam ještě o dost víc. Je tam ještě i mentální odolnost, schopnost reagovat na vítr apod.

Jaký turnaj nebo vítězství považujete za největší úspěch?

To je bez debat mistrovství světa v Mexiku, které bylo minulý rok na podzim 2023.

Jak jste se potkali s Ondřejem Perušičem a co vás přivedlo k tomu, abyste spolu začali hrát?

My jsme se potkávali, když jsme hráli šestkový volejbal. Pak později jsme se začali potkávat na beachvolejbalu, ale jako protihráči a jinak jsme spolu trénovali. Později jsme si řekli, že to spolu chceme zkusit, začali jsme spolu hrát a už je to deset let.

Jak se vyrovnáváte s tlakem a očekáváním, když hraje na nejvyšší úrovni?

Tlak vnímáme hlavně před zápasem a když se připravujeme na turnaje. Jsme nervózní před každým zápasem, ale jakmile se pískne a zápas začne, tak to z nás spadne.

Zažil jste někdy chvíli, kde jste přemýšlel o konci kariéry?

Asi zažil, ale přemýšlel jsem o tom ne nějak vážně. Pokládal jsem si otázku, proč to vlastně dělám.



Jaké jsou vaše cíle do budoucna?

Momentální cíl na nadcházející sezónu jsou stejný, natrénovat co nejlépe. Letos nás čeká mistrovství světa, na které se ještě musíme kvalifikovat.

Chtěl byste někdy trénovat nějaké mladé nadějně sportovce?

Asi chtěl a už jsem nad tím přemýšlel, ale ti mladí nadějní by museli hodně chtít, a aby to neflákali.

Co byste doporučil těm, kdo chtějí s volejbalem začít?

Nejprve je důležité si pořídit míč. Trénovat lze i se zdí, to je super začátek, občas tak trénuju i já. Dále bych se šel podívat do nějakého volejbalového klubu a tam se zapsal.

Eliška Bukovanská, Viki Seredna, IX.B

Vánoce v jiných zemích

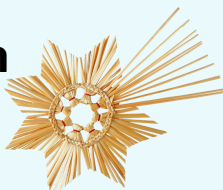
Japonsko

V Japonsku nejsou lidé na vánoční večeři doma ale jdou do fast-foodu KFC. V Japonsku nosí dárky Santa-San.



Řecko

Dárky už dlouhá staletí nosil Agios Vasilis. Na Štědrý večer se jí pečené skopové či vepřové.



Itálie

V Itálii nosí dárky místo Ježíška čarodějnice jménem Befana, a to až 6. ledna. Děti jí za dárky na oplátku nechávají na cestu víno a nějaké dobrůtky. Tradiční jídlo je sušená treska v soli, pečené jehněčí nebo vánoční kuře.

Švédsko

Štědrý den je ve Švédsku stejný jako u nás. Konec Vánoc ale připadá na 13. ledna tím pádem mají delší prázdniny. Dárky nosí tradiční postava jménem Jultomten.

Lukáš Záluský, Vojta Rybák, VII.C

VÁNOČNÍ NÁVSTĚVA DRÁŽĐAN

Dráždany se nacházejí u pohraničí v Německu blízko Ústí nad Labem. Cesta z Prahy do Drážďan trvá asi 3 hod autem. Případně se může využít i železniční doprava. Po příjezdu do Drážďan nás čeká procházka historickým centrem. Vidět zde můžeme Zwinger, což je nejslavnější komplex v Drážďanech, ve kterém sídlí několik muzeí.

Linda Dinová, Martin Musil, IX.B

Vánoční vtipy



„Opravdu mi přineseš nové bubny?“ ptá se Pepíček Santy.

Odpověď zněla: „Ano, protože tví rodiče letos opravdu moc zlobili.“

Paní učitelka se ptá Pepíčka: „Pepíčku, co jste měli pod vánočním stromečkem?“

Pepíček odpoví: „Stojan jako loni, paní učitelko.“

Je čas ozdobit kapra, zabit stromeček, upéct dárky, vykuchat vánočku a zabalit salát. A hlavně to nesplést.

„Mámo, cítíš to? Vůně vanilky, čerstvě uříznuté jedličky, vánočního cukroví...“
„Cítím, cítím - ti sousedi se ale mají!“

Štěpán Semrád, Honza Kos, VII.C

NEJHEZČÍ TRHY V ČR

18.11. - 6.1. se v Českých Budějovicích na náměstí Přemysla Otakara II. konají jedny z nejhezčích adventních trhů v České republice. Trhy nabízejí tradiční lidové umění, ochutnávku místních specialit, nakupování dárků, zpívání koled, zvonkový průvod, živý betlém, nebo dokonce ledové kluziště uprostřed náměstí.

Pár dnů zpátky už proběhlo velkolepé rozsvícení vánočního stromečku, ale stále tu čeká spousta zábavných aktivit. Až do 22. prosince je každý den otevřena Ježíškova dílna s českými řemesly. Pokud máte svoje brusle, vstup na kluziště je pak zcela zdarma, a pro děti které bruslit neumí, je tu dětský kolotoč nebo i vyhlídkové kolo.

Majda Veselá, IX.C



Lampář na Karlově mostě

Lampář je člověk, který chodí rozsvěcet lampy na Karlově mostě v době adventu. Lampy rozsvěcí 2,3 metru dlouhou tyčí. Na konci tyče je ocelový háček. Lampáři rozsvěcovali lampy v Praze už v roce 1847. V roce 1980 se začalo všude svítit elektrinou. V roce 2002 se plynové lampy do Prahy vrátily.

Lampář má na sobě černý vlněný dlouhý kabát s ozdobnými mosaznými knoflíky a odznakem „pražské“ lucerny. Akce je zcela zdarma a lampář vychází každý den přibližně v 16 hodin z Křížovnického náměstí. Celkem rozsvítí 46 lamp na Karlově mostě.

Mia Bendíková, Klára Koubková, VII.C



Vánoce v současnosti: Jak je slavíme dnes

Vánoce jsou bezesporu jedním z nejvíce očekávaných období roku, nejen kvůli dárkům, ale také díky speciální atmosféře, která nás obklopuje. V dnešní době, kdy je svět propojený a technologie hrají velkou roli v našich životech, se i vánoční svátky proměnily. Jak vypadá oslava Vánoc dnes? Co se změnilo a co zůstalo? Pojďme se podívat na některé z hlavních trendů a zvyků, které dnes charakterizují naše Vánoce.

Vánoční nákupy – online a srdcem

Zatímco ještě před několika lety byla vánoční nákupní horečka spojená s návštěvou přeplněných obchodních center, dnes je tento trend stále více ovládnut internetem.

Nákupy online se staly běžnou součástí vánočního shonu. Mnozí z nás si vybírají dárky na e-shopech, využívají slevové akce a nechávají si zboží doručit přímo domů. Tento způsob nakupování nám šetří čas a energii, ale zároveň může ubrat kouzlo osobního výběru dárků.

Digitální přání a virtuální setkání

Tradiční pohlednice a papírová přání jsou stále populární, ale dnes je velmi běžné posílat vánoční pozdravy digitálně. Mnoho lidí využívá e-mail, sociální sítě nebo aplikace jako WhatsApp a Messenger k tomu, aby svým blízkým předali vánoční přání. Obzvláště v době, kdy jsou lidé od sebe vzdáleni, jsou videohovory způsobem, jak se spojit

a prožít vánoční chvíle společně, i když třeba žijí na různých kontinentech.

Vánoce bez stresu – důraz na pohodlí

V dnešní hektické době se mnozí lidé rozhodli omezit tradiční vánoční stres spojený s přípravami a organizováním velkých rodinných oslav. Místo toho se soustředí na to, aby si Vánoce užili v klidu a pohodě. Mnozí volí menší oslavy, někdo se rozhodne pro víkendový pobyt na horách nebo dovolenou. Čím dál více lidí si také objednává hotové vánoční menu, aby se vyhnuli celodennímu vaření. Tento trend ukazuje, jak se Vánoce postupně přizpůsobují modernímu životnímu stylu.

Vánoce bez "tradičního" sněhu

Jedním z viditelných rozdílů mezi Vánoce minulými a těmi dnešními je také počasí. Zatímco dříve bylo běžné, že na Štědrý den napadl sníh, dnes jsou Vánoce často spojeny s deštěm nebo nezvykle teplým počasím, což může měnit atmosféru. I přesto však lidé do Vánoc vkládají spoustu energie a radosti – vánoční trhy, vyzdobené domy a vánoční stromy nám stále připomínají, že i bez sněhu může být sváteční čas kouzelný.

Vánoce jako podpora charitativních projektů

Mnozí lidé dnes vnímají Vánoce jako období, kdy mohou pomoci těm, kteří to potřebují.

Za pomoci AI vytvořili T. Ticher, B. Šimek, IX.C

Vánoční filmové klasiky

Vánoce jsou ideální čas na sledování filmů. Ať už máte rádi komedie, pohádky nebo romantiku, máme pro vás pár tipů na skvělé vánoční filmy. První film, který bychom vám doporučili, je *Sám doma*. Je to film o chlapci, kterého rodina omylem zapomene doma, je plný vtipů a dobrodružství – ideální pro celou rodinu.

Další film, který bychom vám chtěly doporučit je určitě *Tři oříšky pro Popelku*. Jedná se o českou pohádku, která je srdcovou záležitostí mnoha lidí a o Vánocích nesmí chybět. Třetím filmem je *Grinch*, mužíček, který se rozhodne ukrást Vánoce.

Artur Nikirka, Cyril Prudík, IX.B

Netradiční vánoční filmy a seriály

Často se zapomíná na méně známé, ale také dobré filmy nebo seriály. Jako jsou například *Princezna z cukrárny*, jde o film o cukrářce, která jede na cukrářskou soutěž a pak zjistí, že je princezna. Další tipem třeba *Vánoce u našich*, jedná se o norský seriál, ve kterém se Johanne snaží najít přítele, kterého by si přivedla

k rodinné štědrovečerní večeři. Novým seriálem na Netflixu je *Naše malé tajemství*. Z animovaných filmů nesmí chybět nová pohádka *Tenkrát na Vánoce*. Mezi dnes již známější filmy patří *Vánoční kronika* a *Klaus*. Česká televize na Štědrý den uvede pohádku *Tři princezny*.

A. Dimitrovová, L. Říhová, VIII.C

Tipy na výlet do vánoční Prahy

Jedno z nejkrásnějších měst světa, barokní srdce Evropy i stověžatá hlava české země. Tím vším je Praha, hlavní město ČR. Kam ale vyrazit? K nejkrásnějším zážitkům patří například večerní procházka po Karlově mostě s nádherným výhledem na Pražský hrad, procházky uličkami Malé Strany, nebo do Starého Města.

Pokud byste chtěli

podniknout něco, kde ještě více nasajete vánoční atmosféru, pak doporučujeme trhy. Vyrazit můžete na Staroměstské náměstí, Václavské náměstí či náměstí Republiky. Velmi pěkné trhy jsou také na náměstí Jiřího z Poděbrad. Doufám, že využijete jeden z mých tipů a užijete si tak svátky.

Sam Šebesta, VIII.C

Štědrý den z pohledu kapra

8:00 Vzbudím v nějakém náhodném kontejneru s vodou a kolem mě se plácá několik kaprů.

9:00 Kolem procházejí lidi a koukají se na nás. Doufám, že si mě nikdo nevezme.

13:00 Někdo přišel a vzal si jednoho kapra.

15:00 Mezitím, co sem lidi chodili, tak už tu zbylo jen pár kaprů.



17:00 Někdy muž sem přišel a vzal si mě.

18:00-19:00 Ležím celou dobu v nádobě s vodou.

20:00 Pán si brousí nůž. Nevím, na co.

20:02 Pán mě zařízl, vyndal ze mě kosti a začal mě smažit.

21:00 Seběhla se celá rodina a začala mě jíst.

21:30 Rodina mě snědla a poté začala otvírat dárky.

David Meca, VII.C

Jak se slaví vánoce v různých krajích České republiky

Vánoce v Ústeckém kraji

Větší města, jako je třeba Ústí nad Labem, pořádají vánoční trhy, kde si lidé kupují dárky a vánoční dekorace. V některých vesnicích se stále drží zvyky jako pouštění lodiček z ořechových skořápek, což symbolizuje věštění.

Jihočeský kraj

V Jihočeském kraji jsou vánoční svátky plné tradičních zvyků a rituálů, které se předávají z generace na generaci. Mezi hlavní tradice patří štědrovečerní večeře, kde dominuje kapr nebo losos a bramborový salát, případně houby nebo rybí polévka. Některé rodiny dodržují i půst až do večeře.

Moravskoslezský kraj

V Moravskoslezském kraji se o Vánocích udržují krásné tradice. Na štědrovečerní večeři nesmí chybět kapr a bramborový salát. Po večeři se často rozkrojí jablko, které předpoví, co nás čeká v novém roce. Tradiční jsou i koledy, které se zpívají v kostelech i venku.

Cyril Prudík, Artur Nikirka, IX.B

Recept na perníčky

Ingredience:

- 400 g hladké mouky
- 1 lžička jedlé sody
- 1 lžička perníkového koření
- špetka strouhané citrónové kůry
- 1 vejce
- 2 lžice medu
- 120 g másla
- 150 g moučkového cukru



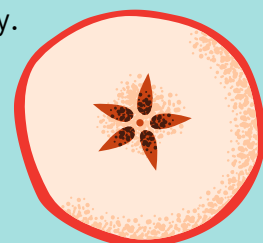
Na vál dáme všechny sypké ingredience kromě moučkového cukru a uprostřed uděláme důlek, do kterého rozklepneme vajíčko. Poté ve vodní lázni rozpustíme med a máslo. Do rozpuštěné směsi nasypeme cukr. Po vychladnutí směs nalejeme do důlku a vše smícháme. Vypracujeme hladké těsto, které necháme odpočinout v lednici několik hodin.

Z rozváleného těsta vykrajujeme perníčky a pečeme na 170 stupňů 7 minut.

J. a J. Drabinová, VIII.C

Vánoční zvyky

Vánoce v Česku jsou plné tradic, které se předávají z generace na někoho blízkého. Časté generaci. Na Štědrý den je pouštění lodiček na se dodržuje půst až do večere, abychom jsme ostatních, znamená to viděli zlaté prasátko, na večeri se podává kapr nebo řízek s bramborovým salátem. Hodně rodin také dává pod talíře šupiny, aby měli po celý rok hodně peněz. Po večeri se často rozkrojí jablko, a pokud je v jádře hvězda, znamená to zdraví v novém roce.



David Řiha, Tobiáš Čížek, IX.C



Adventní veršování žáků druhého stupně

Do Vánoc jen pár dnů zbývá,
máma dárky dobře hlídá.
Za chvíli jsou Vánoce
a dárky zas po roce.

Lucas Creanga, VI.C

Vánoce už skoro jsou,
všichni budou s rodinou.
Vánoce jsou nádherné,
aby byly veselé,
hlavně aby padal sníh
přesně o těch Vánocích.

Tadeáš Vošahlík, VII.C

Do Vánoc už jen pár dní zbývá,
z výplat peněz hodně ubývá.
Už se peče cukroví
a snad se nám nespálí.
Kdo chytne z kapra kost,
ten vyletí z okna bos.

Honza Příbyl, VII.B

Do Vánoc jen pár dnů zbývá,
za okny se už stmívá.
Sněhu napadlo dost,
děti se koulují a mají radost.
Sněhuláka postaví
a šálu mu ustrojí,
pak hrneček kakaa si dají
a do dek se zabalí.
Babička vždy svetry plete,
teta s mámou napečou,
vánoční náladu máme báječnou.

Viki Dvořáková, VI.C

Všude je plno cukroví,
jestlipak Ježíšek na přání odpoví?
To ví jenom rodiče,
ale děti těší se nejvíce.
Jakmile Ježíšek zazvoní,
cukroví domem zavoní,
dárky se pod stromečkem zjeví,
jak se tam ale dostaly,
to nikdo neví.

Lukáš Záluský, VII.C

Za okny už sněží,
doma se už vaří,
všude se zpívá,
už jen pár dní zbývá,
stromek se zdobí,
zvonky už zvoní.

Markéta Ringmaierová, VII.B

Do Vánoc už pár dnů zbývá,
bílý sníh už všude bývá.
Cukroví tu z oken voní,
do školy se už nechodí.
Bobujeme na horách,
na trávě je bílý prach.

David Meca, VII.C

Už pečeme vánočku,
maminka začíná dělat čochku.
Vánoce už jsou skoro tu,
možná překvapíme i tátu.
Už jen pár dní zbývá,
ségra koledy si zpívá.

Štěpán Semrád, VII.C

Je první adventní den,
doma se kouří z kamen.
Na věnci svíčky krásně svítí
a na stromech už není žádné kvítí.

Pepi Bubníková, VII.B

Do Vánoc jen pár dnů zbývá,
a naše babička si zpívá,
stromek ozdobený máme
a dárky si rozdáváme.
Venku sníh nám padá,
a mně mrznou záda.
24. prosinec to je den,
který je jako můj sen.
Venku mrzne a je zima
a nám je spolu prima.

Klára Koubková, VII.C

Včera byla první neděle,
advent už nám vezou andělé.
Vánoce už přichází,
dětské vzpomínky v nás nachází.
A všichni ti, co ví,
ti už pečou cukroví.

Tobiáš Čížek, IX.C

V předvánočním čase,
kdy sníh padá,
všude kolem nás je cítit vůně
cukroví a taky čokoláda.

Lidé spěchají,
dárky shánějí,
v srdcích však radost a lásku mají.

V oknech svítí světýlka jasná,
všude je slyšet hudba krásná.
Stromečky zdobí, ozdoby věší,
děti se těší,
až Ježíšek přijde ke dveřím.

AI Copilot

Do Vánoc jen pár dní zbývá,
za rohem se zima dívá.
Advent už je brzičko,
tak se usměj, babičko!

Marek Jakeš, VIII.C

Než se všichni nadáli,
1. advent je za námi.
Ke dveřím už rychle běžím,
"Honem, vstávej, vylez z peřin!"
Světla svítí, sníh je všude,
cukroví už taky bude.
Jmelí provonělo byt,
ještě nějaké dárky mít.

Majda Veselá, IX.C

Předvánoční čas je tu zas,
světýlka září, sníh se třpytí v jas.
Vzduch voní skořicí, jablky,
hřebíčkem,
a všude je cítit klid s kouzelným
tichem.

Chat GPT

