



# RÁČEK

školní časopis

## ROZHOVOR S LUDMILOU ČERVENCOVOU

Připravili jsme si pro vás exkluzivní rozhovor s paní učitelkou Červencovou, to vás bude zajímat!  
ČTĚTE NA STRANĚ 3

## ROZŠÍŘENÁ SPORTOVNÍ RUBRIKA

Sport je nově rozšířen na dvě strany, nenechte si proto ujít plno zajímavostí a rozhovorů ze sportovního prostředí  
ČTĚTE NA STRANĚ 4 A 5

## Slovo úvodem

Vážení čtenáři,

po prázdninové pauze vás vítáme u prvního vydání školního časopisu Ráček v novém školním roce 2021/2022. S redakcí vám nyní přinášíme 8 stran, takže ke čtení toho určitě nebude málo. Navíc se k nám připojili noví šikovní redaktori ze 6. tříd a jedna redaktorka ze 7. třídy, což také hodně slibuje. Určitě si nenechte ujít rozhovor s paní učitelkou Ludmilou Červencovou a mnoho dalších článků z prostředí školy, kultury, zajímavostí, světa, přírody, sportu nebo třeba z her.



\*Čekanka obecná

Srdečně,  
Tomáš Podařil, šéfredaktor

autor článku:  
TOMÁŠ PODAŘIL  
třída VII.A



## Den Prahy 12 v nové radnici



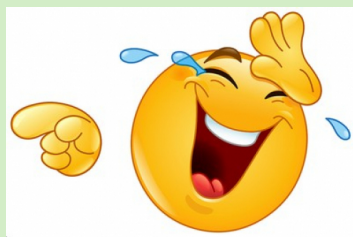
V roce 1994 vznikla sloučením městských částí Praha-Modřany a Praha-Lhotka, Městská část Praha 12. Radnice této městské části stála do roku 1989 na místě dnešního tramvajového mostu v Komořanské ulici, toho roku byla budova zbourána a v následujících letech byla vystavěna nová budova ÚMČ Praha-Modřany (dříve MNV) v Pískové ulici. Avšak odbory úřadu, jako je živnostenský úřad, stavební odbor, odbor občansko-správních agend apod. byly po Praze 12 rozmístěny na sedmi detašovaných pracovištích, v Hausmanově ulici, v Cílkově ulici, v ulici U Domu Služeb a v Čechtické ulici. To bylo velmi neúspěšné a nepraktické. Navíc byly ke konci už budovy ve špatném technickém stavu. Takže se začalo uvažovat o nové radnici, která by všechny odbory sjednotila do jednoho objektu. Mezi návrhy byla třeba

i přestavba OD Prior. Po dlouhé době se v roce 2019 navrhlo postavit novou radnici na broudfeldových pozemcích u stávající radnice v Pískové ulici katastrálně v ulici Generála Šišky). Tento návrh všem vyhovoval a začalo se stavět podle projektu architektonického studia LOXIA, která budovu navrhla do podoby tří cukrových kostek, kvůli bývalé dominantě Modřan, kterou byl cukrovar. I s několika měsíčním zpožděním byla radnice postavena v roce 2021. Součástí radnice je i střešní terasa se vstupem z obřadní síně, moderní vstupní hala, komerční prostory, garáže, „věžní“ hodiny nebo třeba zastávka MHD Slavnostní otevření se konalo 11.9.2021 (svůj chod však zahájila několik dní před tím), v rámci Dne Prahy 12. Součástí programu byla také prohlídka budovy radnice, volnočasové veletrhy, možnost naočkovat se, promítání kina a také pódium s živou hudbou, kde vystupoval Děda Mládek nebo třeba Míša Růžičková.

autor článku:  
TOMÁŠ PODAŘIL  
třída VII.A



## Vtipy, fóry, vtípky



řekne, že tu je hladomor.“  
Mladý kuchař na to:  
„A kdyby se podíval na vás,  
věděli by, kdo za to může“

„Dominiku, proč jsi vypil tolik vody?“  
„Snědl jsem jablko.“  
„To nechápu.“  
„No já jsem si ho neumyl.“

Chudák Sněhurka má už jen šest trpaslíků. Kejchal skončil v karanténě.

Otlý šéfkuchař říká svému podřízenému:  
„Ty jsi ale hubený, že kdyby tě viděl někdo u nás ze vsi, tak

autor článku:  
MATĚJ ŠTASTNÝ  
třída VIII.A



## Akce Zažít PRIOR jinak

Akce Zažít Prior jinak byla pořádána 18. září v rámci sousedských akcí **Zažít město jinak**. Zdejší akci zorganizovali Jiří Kadlec a Jiří G. Růžička, kteří za sebou už pár takových akcí mají. Program začínal ve 13:00 a jeho součástí byly prohlídky OD Prior, sousedské občerstvení, stánky, dílny, hry pro děti, průjezd dětí přízemní částí na vozíčkách nebo třeba výstava „Prior, brutálně krásný“ zaměřující se na stavby ve stavebním slohu brutalismu a na výstavbu samotného Prioru. Dále se konaly přednášky jako „Nakupování v době socialismu“, „Na počátku je

podceňování“ a „Socialistická architektura“, které vedli historik M. Franc, architekt P. Vorlík a sochař P. Karous. Na konci akce v podvečer se započala procházka po sochách a plastikách v Praze 12, kterou vedl sochař Pavel Karous, autor projektu Větrelci a Volavky (tj. projekt mapující umělecká díla realizovaná v období normalizace). Vraťme se k prohlídkám, které byly tři, v intervalu vždy po jedné hodině. Prohlídky vedl správce Prioru, pan Ladislav Plachý. Součástí prohlídky byla i návštěva technického zázemí, které se nacházelo na střeše a v

suterénu. V suterénu se nachází velká nádrž na vodu s objemem více než 60 m<sup>3</sup>. Voda by byla využita při požáru, do stropních čidel v pasáži Sofie. Samotná budova, nebo tedy zadní, větší trakt Prioru, byla vystavěna mezi lety 1985-1989. Kvůli revoluci se však přeli o Prior majitelé (Magistrát a Bílá labuť) a tak byl cca do roku 1995 nevyužívaný. Úplně původním záměrem bylo využití pro úřad a pro středisko gastronomického učiliště a sklady. Mimo sklady, se tento záměr nikdy nezrealizoval.



střešní nevyužitá chladicí věž

autor článku:  
TOMÁŠ PODAŘIL  
třída VII.A



# ŘEDITELNA

## CKP ZŠ RAKOVSKÉHO ROZDAVALO FYZIKÁŘŮM STAVEBNICE

Minulý týden se uskutečnilo na naší škole Educoffee pro učitele fyziky z okolních škol na Praze 12.

Ze setkání centra kolegiální podpory si kolegové odnášeli po jednom kusu vyřazené, leč plně funkční stavebnice.

Didaktika a repasování pokusných sad bylo realizováno v rámci projektu ekologické organizace Tereza - Mistrů kolegiální podpory.

## POLYTECHNICKÉ HNÍZDO

V letošním roce mohou žáci 2. stupně navštěvovat komplexní polytechnický vzdělávací program dílen pro žáky ZŠ v areálu Vltavanů 229.

Výuka žáků probíhá pod odborným vedením mistrů

v oblasti mechaniky a robotiky.

Program je zcela zdarma.

## PROBÍHAJÍCÍ SPORTOVNÍ A ADAPTAČNÍ KURZY

Žáci 1. i 2. stupně se v průběhu měsíce zřítí a října účastní adaptačních a sportovních kurzů.

Zprávy z kurzů a fotografie naleznete také na webových stránkách školy [www.zsrakovskeho.cz](http://www.zsrakovskeho.cz).

## ATLETICKÝ TROJBOJ „RAKÁČEK“

Ve čtvrtek 30.9. se pro naše nejmladší žáky 1. a 2. ročníků uskutečnil Rakáčkův trojboj.

Žáci soutěžili v běhu na 60m, hodu kriketovým míčkem a skoku do dálky z místa snožmo. Celý den žáky provázal a povzbuzoval i maskot trojboje - medvěd Rakáček.

Dalším doplňujícím prvkem byla



překážková dráha, kterou žáci s přehledem překonávali ve skvělých časech. Celým dnem se nesla příjemná atmosféra soutěživosti i fair play.

Pomocníci, kteří dětem organizovali soutěže, zapisovali výsledky a provázeli je celým dnem byli vybraní žáci z IX.B. Celý den provázelo příjemné slunečné počasí. Vyhlášení byli sportovci ze všech kategorií, vždy na prvních třech místech.

Všichni si den plného sportování

velmi užili.

## VOLBY DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY 2021 - VOLEBNÍ MÍSTNOSTI VE ŠKOLE

Ve dnech 8. a 9. října 2021 proběhnou na naší škole volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR.

autor článku:  
PAVEL NEDBAL

## ORGANIZACE ŠKOLNÍHO ROKU 2021/2022



2022 (čtvrtek)  
**Hlavní (letní) prázdniny:** od 1. 7. 2022 (pátek) do 31. 8. 2022 (středa)

### Státní a ostatní svátky v pracovních dnech:

28. 9. Den české státnosti - úterý  
27.09. pondělí (plánujeme ředitelské volno na dokončení rekonstrukce ŠJ)  
28. 10. Vznik Československa - čtvrtek (spojeno s podzimními prázdninami 27. 10. a 29. 10.)  
17. 11. Den boje za svobodu a demokracii - středa  
24. 12. Štědrý den - pátek  
15. 4. Velký pátek - pátek  
18. 4. Velikonoční pondělí - pondělí  
5. 7. Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje - úterý  
6. 7. Den upálení mistra Jana Husa - středa

## ORGANIZACE ŠKOLNÍHO ROKU 2021/22

**Zahájení školního roku:** 1. 9. 2021 (středa)

**Ukončení I. pololetí:** 31. 1. 2022 (pondělí)

**Ukončení II. pololetí:** 30. 6. 2022 (čtvrtek)

### Vedlejší a hlavní prázdniny:

**Podzimní prázdniny:** 27. a 30. 10. 2021 (středa a pátek)

**Vánoční prázdniny:** od 23. 12. (čtvrtek) do 2. 1. 2022 (neděle)

Vyučování začne 3. 1. 2022 (pondělí)

**Pololetní prázdniny:** 4. 2. 2022 (pátek)

**Jarní prázdniny:** od 7. 3. - 13. 3. 2022 (po - pá)

**Velikonoční prázdniny:** 14. 4.

autor článku:  
LENKA SPURNÁ



## Blok I. stupně: příspěvky ze IV.A



jmenuje Goddy. Spolu vymýšlejí samé lumpárny. Jsou to kámoši a nechťejí bez sebe nikam chodit. Doufám, že nám ještě dlouho budou dělat radost svojí přítomností, pokud jim to zdraví dovolí. Život bez psů si již nedovedeme představit.

### Liška polární

Liška polární je drobná psovitá šelma. Dokáže přežít při velmi nízkých teplotách až - 50 °C. Pro takovoto teploty je vybavena hustým vícevrstevným a nepromokavým kožichem. Liška polární se vyskytuje v severní Evropě, Asii a Americe a rovněž v Grónsku. Letní srst je u ní méně hustá, černá či šedá. Zimní srst je hustá sněhobílá a slouží tak dobře jako ochranné zbarvení. Liška polární je všežravec, loví, co se jí nabízí. Zejména hlodavce, mláďata zajíců a žáby. Rozmnožuje se na jaře a v létě, často i dvakrát za rok. Mívá obvykle 3 - 8 mláďat. Liška polární se může dožít až 16 let, průměrně však žije 3 - 4 roky.

autorka článku

Stejně jako minulý rok, tak i letos se na tvorbě časopisu podílí i náš 1. stupeň. Žáci z letošní IV.A nám v zásobě nechali ještě několik zajímavých článků. Dnes si uvedeme rovnou dva.

### Bernský salašnický pes

Jde o velké psí plemeno, které je vhodné do každé domácnosti hlavně se zahradou. Má rád malé děti a je velmi hravý. Jako štěně všechno zničí, okouše nohy u stolu a rozkouše boty a pelech, ale to ho časem přejde. V dospělosti dorůstá do výšky 60 cm a do váhy od 40 do 65 kg podle toho, jestli je to fena nebo pes. Tito psi se dají využít i jako pasteveční psi na hlídání koz a ovcí. Náš pejsek se jmenuje Cindynka a je to pěkná lumpice, má za parťáka německého ovčáka, který se



## Rozhovor s paní učitelkou Ludmilou Červencovou



Tento měsíc jsme si pro vás, jako vždy připravili rozhovor s jedním z učitelů. Tentokrát jsme si vybrali paní učitelku Ludmilu Červencovou, která na druhém stupni učí výhradně český jazyk. Paní učitelku nemáme ještě tolik prozkoumanou, a to právě teď změníme. Přečtěte si.

### 1. Začneme jako obvykle otázkou, odkud pocházíte?

*Pocházím z velmi malé vesnice na Vysočině, o které by se lidově řeklo, že v ní „chcípnu pes“.*

### 2. Slyšeli jsme, že máte bohaté zkušenosti s cestováním, co konkrétně? Kde jste všude byla?

*Dříve jsem pracovala pro jednu cestovní kancelář, která podnikala výlety spíš sportovní. Jezdila jsem tedy pravidelně na kola na Korsiku. Tam jsem si ale kolo celkem zprotivila, protože jet 8 km do kopce není nic pro mě. Mnohem raději jsem pak jezdila na horskou turistiku do Norska. Je tam naprosto nádherná příroda.*

### 3. Jaký byl váš největší zážitek z vašich cest?

*Největší zážitek? To asi nedokážu říct, ale vždycky člověka potěší, když se po několika hodinách stoupání do kopce konečně dostane na vrchol. Tak nějak si toho i víc váží, než kdyby tam dojel třeba lanovkou. V Norsku našťástí trend lanovek až na vrchol hory moc není, takže člověku ani nic jiného než šlapat po svých nezbylo. Co jsem si ale hodně užila, bylo přecházení ledovce, který byl už ve značně povoleném stavu a plný trhlin. Bála jsem se o to víc, když jsem si uvědomila, kolik lidí za sebou mám navázaných na laně a kolik z nás by do té trhliny spadlo. Na to nevzpomínám moc ráda.*

### 4. Jak jste se dostala k učení?

*Já jsem chtěla být učitelkou už odmala. Jako malá jsem ráda opravovala písémky svých plyšáků a dávala známky. To už mě teď tak zas moc nebaví a opravování písemek a diktátů bych se občas i ráda vzdala. Na gymnáziu mě hodně bavila čeština, protože s učitelem byla zábava, a i díky němu jsem se nakonec rozhodla opravdu přímo učitelství českého jazyka studovat. Přírodopis byl taková „nouzovka“. Chtěla jsem si dát zeměpis, ale ten nešel s češtinou nakombinovat, takže jsem si*



*zvolila předmět podobný a jsem vlastně moc ráda.*

### 5. Proč jste si vybrala zrovna ZŠ Rakovského?

*Ráda bych řekla, že ZŠ Rakovského byl vždycky můj sen, ale do doby, než jsem začala hledat práci v Praze, jsem o ní neslyšela :D. Do Prahy jsem se přestěhovala čistě kvůli práci, ale jsem tu spokojená!*

### 6. Co jste vystudovala za školu?

*Vystudovala jsem (a vlastně ještě stále studuji) Učitelství českého jazyka a literatury a učitelství přírodopisu na Pedagogické fakultě Univerzity Palackého*

*v Olomouci.*

### 7. Máte nějaké cíle nebo přání, co byste si chtěla do budoucna splnit?

*Ráda bych příští léto více cestovala, ideálně opět do Norska, pokud to situace dovolí.*

### Moc Vám děkujeme za rozhovor.

autor článku:  
TOMÁŠ PODAŘIL  
třída VII.A



autor článku:  
NIKOLA BŘEZINOVÁ  
třída VII.A



## Adaptační a sportovní kurzy 7., 8. a 9. třídy



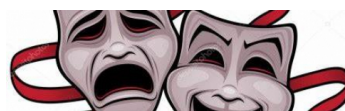
Od 20. do 24. září letošního roku, probíhal ve třídách VIII.B a IX.B sportovní kurz a ve třídě VII.A, adaptačně-turistický kurz. Byl pořádán v rekreačním areálu Zbraslavice, nedaleko Zruče nad Sázavou. Paní učitelky nám připravily pestrý program, se kterým nuda nikdy nebyla, za to jim srdečně děkujeme. Ubytování jsme byly ve zděných chatičkách. V 8. a 9. třídě se pořádá triatlon, orientační běh a spousta dalších sportovních aktivit. V 7. třídě jsme absolvovali rovněž orientační běh, ale i jízdou zručnosti

nebo jiné různé týmové hry. Nejlepší výkony všech aktivit se hodnotily, někdy i cennými odměnami. Každý den jsme začali rytmickou rozcívkou. Společně jsme také hráli napínavou hru o vlajku. Vyzkoušeli jsme si pohyb ve výškách v lanovém centru nebo střelbu ze vzduchovky. Také jsme měli možnost vykoupat se v rybníku nebo chvíli plout na paddleboardech. Měli jsme i menší diskotéku. Poslední den jsme zakončily příjemným posezením u táboráku, kde se opékaly buřty a kde se vyhrávalo na kytaru. Zážitky byly velké, takže jsme si to všichni moc a moc užili.

autor článku:  
TOMÁŠ PODAŘIL  
třída VII.A



## Dramatická výchova



Dramatická výchova je jeden z pěti oborů estetické výchovy (vedle výchovy literární, výtvarné, hudební a pohybové / taneční), v němž se pracuje s prostředky a postupy divadelního umění. Dramatická výchova má dvě základní směřování školní dramatickou výchovu (samostatný předmět) divadelní práci s dětmi a mládeží (dětské divadlo a dětské loutkové divadlo) a kolektivní i sólový přednes

autor článku:  
NIKOLA BŘEZINOVÁ  
třída VII.A



## Školní parlament

Před začátkem pandemie koronaviru, se na naší škole vedl tzv. školní parlament. Fungoval tak, že zástupci ze tříd na druhém stupni podávali návrhy na řešení problémů, či jiné změny ve škole. Letošní školní rok, je v plánu ho znovu obnovit. Na starosti to má pan učitel Mgr. et Mgr. Martin Holý. Zatím se nám nepovedlo upřesnit kdy, kde a jak bude šk. parlament fungovat, protože se to zatím neví. Nicméně při každém posunu v chodu příprav parlamentu vás budeme informovat. Za nás by bylo velmi super, kdyby se parlament znovu obnovil, je to dobrý způsob jak prosadit svůj námět na změnu.

autor článku:  
TOMÁŠ PODAŘIL  
třída VII.A



# Olympijský běh 2021

**Historie Olympijského dne** sahá až do roku 1894, kdy byl založen Mezinárodní olympijský výbor. Na počest této události se každoročně pořádá

Olympijský den, který oslavuje sportovní aktivity všeho druhu. Po celém světě si ho připomíná 5,5 milionů lidí ze 150 zemí světa.

Olympijský den se oficiálně slaví 23. června. V českém prostředí se Olympijský den slaví běžeckými závody vždy nejbližší středu tomuto datu.

V roce 2021 nám však datum vychází přesně na středu jeden měsíc po skončení Olympiády



a proto se závod konal 8. září 2021.

Každá země si „svoji oslavu“ uzpůsobí svému prostředí. Některé země slaví celý týden, některé pouze v jeden den. Jedna země pořádá volejbalové turnaje, jiné třeba veslařské klání.

U nás se v rámci Olympijského dne pořádají pod záštitou

Českého olympijského výboru běžecké závody.

## ČESKÁ OLYMPIJSKÁ NADACE

V olympijském běhu totiž pomáhá každý běžec svou účastí i České olympijské nadaci. Z každého startovního jde část na podporu sportování dětí, kterým v tom brání nedostatek finančních prostředků

A my jsme se na bližší informace ohledně závodu, který se koná, zeptali paní učitelky Sukové, pod jejíž taktovkou a díky jejímu sportovnímu zápalu se na naší škole odehrávají všechny sportovní aktivity, kterých se pravidelně účastníme.

**1. Jak dlouho už se olympijský běh běhá?:** První ročník odstartoval v roce 1987 Emil Zátopek. Naše škola ho běžela po páté.

**2. Běhá se běh i jinde než v Praze?:** Běh se běhá po celém světě: „Různí běžci, různá místa, jedna myšlenka.“ To je motto celé akce.

**3. Je běh pouze pro děti?:** Ne, akce je určená pro všechny děti nebo dospělé a jde především o radost z pohybu.

autor článku:  
BARBORA KURZOVÁ  
třída VII.C

## Eliška Tučková o OVOV: „Byla jsem nadšená, když jsem se tam dostala, skoro jsem se z toho rozbřečela“

Akce Republikové finále OVOV se pořádala 3.9.- 4.9. v atletickém stadionu v Brně. Dnes tu máme rozhovor se sportovkyní Eliškou Tučkovou.

**Ahoj Eliško, co tě vůbec přivedlo ke sportu?**

*Ke sportu mě přivedli rodiče, protože oba hráli volejbal a já jsem si řekla, že si s nimi chci také zahrát.*

**Jakému sportu se teď věnuješ?**

*Věnuji se atletice, kterou dělám šest let a volejbalu, který dělám*

*tři roky.*

**Jaké jsi měla pocity, když jsi se dostala do republikového finále OVOV?**

*Byla jsem velmi nadšená, až jsem se z toho málem rozbřečela.*

**Proběhlo na soutěži nějak přivítání s ostatními školami?**

*Ano, trénovali jsme nástup olympijských kruhů.*

**Kde jste byli ubytovaní?**

*Byli jsme ubytovaní na koleji*

*a bylo to tam velice hezké.*

**Které disciplíny se ti nejvíce povedly?**

*Hodně se mi povedl běh na šedesát metrů, skok do dálky, kde jsem překonala svůj osobní rekord a sedy lehy.*

**Bylo těžké dostat se na dvanácté místo?**

*Bylo, ale já jsem bojovala.*

**Kolik vás tam celkem bylo?**

*Celkem nás tam bylo 77 škol.*

**Bylo tam něco zajímavého?**

*Měli jsme tam policisty a armádu a líbilo se mi, jak tam připochovali. Jako škola jsme se umístili 28. a já doufám že se příští rok do soutěže dostanete taky.*

autor článku:  
KRISTÝNA ŠAMÁRKOVÁ  
třída VI.C

## Rozhovor s tanečnicí Simonou Pospíšilovou

Dnes jsem si pro vás rovněž připravila rozhovor s tanečnicí Simonou Pospíšilovou ze VII.B

**TANEČNICE SIMONA POSPÍŠILOVÁ**

**1. Jak dlouho se věnuješ tanci?**

*„Tanci se věnuji už čtvrtý rok, dřív jsem taky tancovala, ale pak jsem na nějaké dva roky skončila a pak zase začala.“*

**2. Jak si se k tanci dostala?**

*„Moje mamka chodila tancovat a já jsem s ní jezdila na soutěže a nějak se mi to začalo líbit tak jsem začala taky chodit. A docela se mi to vyplatilo, baví mě to do teď.“*

**3. Řekni nám něco o své**

**taneční skupině?**

*„Naše skupina se jmenuje INFUN. Naše trenérka se s námi snaží vymýšlet různý program např. (soutěže, soustředění, battly). Jsme docela rozrůstající se skupina. Naši trenéři se nám snaží předat co nejvíce tanečních kroků, ale i techniky abychom se stále zlepšovali a vyhrávali různé soutěže proto někteří jezdí i do cizích zemí.“*

**4. Jak probíhá takový trénink?**

*„Trénink trvá hodinu a půl, běžný trénink probíhá tak, že se učíme nějakou sestavu a ta se už pak dál nedělá. Freestyle je trénink ve kterém se trénuje právě technika a příprava na battly.“*

**5. Kolik už si se naučila choreografií?**

*„Docela hodně, ale vždycky se vybere jedna ??hlavní“ a s tou se pak jezdí na soutěže. My jsme třeba minulý rok měli tři, ale kvůli corona virusu se to přesunulo na tento rok, ale to je pro nás lepší protože si ty choreografie můžeme líp natrénovat.“*

**6. Jaká je tvoje nejoblíbenější choreografie?**

*„Mám jich hodně vlastně mě baví všechny, ale nejvíc mě asi baví BABY NO MONEY to je jedna z těch hlavních, baví mě kvůli tanečnímu stylu který se jmenuje HIP HOP.“*

**7. Jak se připravuješ**

**na soutěže?**

*„Na soutěže se připravujeme tím, že se snažíme tu choreografii zatancovat co nejlíp a udržet postavení, mít dobrý výraz abychom dostali dobré známky od porotců.“*

**Simčo, děkuji ti za čas, který jsi věnovala čtenářům.**

autor článku:  
BARBORA KURZOVÁ  
třída VII.C



## Skoky do vody z pohledu skokanů

Skoky do vody jsou akrobatické skoky z pružného prkna nebo z věže, které jsou zakončeny dopadem do vody. Na vše jsem se zeptala odborníků ze 7. a 8. tříd:

**Kateřina Koubková, VII.B:**

### 1. Jak dlouho se věnuješ skokům do vody?

5. května 2014 jsem byla poprvé na skocích do vody. Takže skáču osmým rokem. Nejprve jsem měla trénink 2x týdně. Dnes trénuji 4x - 5x týdně, 2 hodiny. Začala jsem tedy skákat už ve školce.

### 2. Jak si se dostala ke skokům?

Ke skokům mě přivedla Lenka, trenérka plavání, kam jsem chodila od svých 4 měsíců.

Zhruba ve 4 letech mojí mamce řekla, že víc skáču, než plavu a jestli se nechci jít podívat na Slávii (plavecký bazén v Praze). Když mě tam mamka přivedla tak jsem zjistila, že se bojím skočit ze 3 metrů. Asi o rok později jsem se jela podívat do Podolí (plavecký stadion), kde jsem byla měsíc na zkoušku a na konci června před prázdninami mě Hanka Novotná (trenérka) řekla, že v září můžu nastoupit.

### 3. Je tento sport podle tebe náročný?

Tento sport je podle mě velice náročný. Je potřeba mít největší sílu v nohách a v břiše, je také potřeba trénovat gymnastiku, abyste byli ohební. Také je velmi důležité umět koordinaci pohybu. To znamená spojit více

pohybu dohromady. Ani orientace není zanedbatelnou součástí tréninku, abyste při některých rotačních skocích (salta) věděli, kde je voda a neplácli se (věřte mi, bolí to). Ještě je velmi důležitý vzhled, při bodování skoků má svůj malý podíl právě i ten. Takže dobře padnoucí plavky a upravené vlasy jsou důležité.

**Jakub Havlíček, VIII.B**

### 1. Jak dlouho se věnuješ skokům do vody?

7-8 let

### 2. Proč si s tímto sportem začal?

Už odmala jsem skákal u dědy do bazénu. A jednou jsem to viděl v televizi a zaujalo mě to, tak jsem začal skákat.

### 3. Co spočívá v takovém tréninku?

Rozcvička, posilování, salta na airtracku a pak jdeme do vody, kde skáče.

**Dorota Tyšerová, VIII.B**

### 1. Jak dlouho se věnuješ skokům do vody?

4-5 let

### 2. Kolik máš za sebou soutěží?

Cca 50 soutěží.

### 3. Proč tě oslovil právě tento sport?

Protože jsem chtěla dělat něco s vodou (plavání nebo něco takového). A ségru napadly skoky do vody.

autor článku:  
BARBORA KURZOVÁ  
třída VII.C

## Atletika

### Historie české atletiky

Stávající Český atletický svaz vznikl v roce 1993 po rozpadu ČSFR. Historie organizované atletiky na našem území je však mnohem starší a datuje se až k roku 1897, kdy byla ještě za Rakouska-Uherska založena Česká amatérská atletická unie.

V průběhu více než století se čeští atleti pravidelně vepisovali do historie sportu. Sbírali olympijské vavříny, stávali se mistry světa a Evropy, posouvali hranice lidských možností. Několik z nich je světovými rekordmanky dodnes. Česká atletická reprezentace patří

stabilně mezi nejlepší v Evropě.

V průběhu více než století se čeští atleti pravidelně vepisovali do historie sportu. Sbírali olympijské vavříny, stávali se mistry světa a Evropy, posouvali hranice lidských možností. Několik z nich je světovými rekordmanky dodnes. Česká atletická reprezentace patří stabilně mezi nejlepší v Evropě. Velmi aktivní a viditelní jsou i tuzemští pořadatelé špičkových atletických podniků. Každoročně se tak v Česku pořádá řada akcí s vysokou mezinárodní prestiží, které vyhledávají nejlepší závodníky světa.

autor článku:  
LUCIE KUNCOVÁ  
třída VII.B

## Z fotbalu: o SK Modřany

Fotbal je míčová hra.

V Modřanech máme také svůj tým „SKM“ (SKM = **Sportovní Klub Modřany**). Najdete ho na adrese **Komořanská 47**. Klub vznikl v roce 1919. Před dvěma lety proběhla oslava 100 let od založení.

### V klubu je hodně kategorií:

-fotbalová příprava pro děti cca 5 - 10 let (mini, mladší, starší)  
-mladší žáci cca 10 - 12 let  
-starší žáci cca 13-14 let  
-dorost  
-muži A a B

Hraje se tu i **liga gentlemanů**, což jsou lidi nad 40 let. Slavná

osobnost SKM je **ZDENĚK HRUŠKA**. To byl brankář **ČESKÉ REPREZENTACE** v letech 1977-1983 odchytil 26 zápasů a hrál za nějaké rakouské, německé a řecké týmy. A nyní trénuje v SKM brankáře. A jestli neholdujete fotbalu, tak stejně přijďte, na hřišti je výborná pizza, která stojí za to (!!je výborná!!), třeba změníte názor. Můžete také navštívit web SK Modřany: <https://skmodrany.cz/>

autor článku:  
JAN HAVLÍČEK  
třída VI.A

## SK Kesl Ryu, karate



### KESL RYU KARATE

Náš klub je jeden z neúspěšnějších sportovních klubů Karate v České republice. Sportovní klub byl založen roku 1993, ale víceméně se jedná o pokračování cesty Karate stejných mistrů, kteří se podíleli před založením SK Kesl Ryu na vedení oddílů Karate TJ Uhelné sklady a TJ Pankrác, prakticky od roku 1982. SK Kesl

Ryu se prioritně zaměřuje od svého založení na výchovu a využití volného času všech, kteří mají zájem kráčet cestou mistrů bojových umění dálného východu, pochopit smysl této cesty a současně provozovat sportovní Karate na špičkové úrovni, které je nedílnou součástí této cesty Karate Do. Naším vzorem a trenérem je **GRAND MASTER KAREL KESL 9th DAN**. Tréninky máme zaměřené na **Kata** (boj s několika imaginárními soupeři), **Kumite** (zápas ve kterém se používají techniky z kihonu nebo kata), **Shaishokido** (ultimátní zápas s využitím Shotokan Karate, Kyokushinkai Karate, Krav



maga - AIKMA, Judo, Kickbox, Aikido, Jiu Jitsu a podobných stylů, vhodné zvláště pro sebeobranu), **Kobudo** (výcvik se zbraněmi např.:BO,NUNCHAKU,SAI).



Karel Kesl

autor článku:  
BARBORA KURZOVÁ  
třída VII.C

## Kubismus v pražské architektuře



Kubismus je umělecký směr, populární na přelomu 19. a 20. století. Pojímá umění revolučním způsobem, a to tak, že zachycuje předmět nejen v jednom úhlu, ale rovnou v několika současně. Ze světového výtvarného umění, byl neznámější asi Pablo Picasso, v tom českém pak Emil Filla, Václav Špála nebo Josef Čapek. Kubismus ale existuje i v architektuře, je to jeden z významných českých stavebních slohů. Významní kubističtí architekti byli: Josef Gočár, Josef Chochol, Pavel Janák, Otakar Novotný, Emil Králíček nebo Vlastislav Hofman. V Praze existuje mnoho známých staveb, postavených v tomto stylu. Z těch nejznámějších je to asi dům U Černé matky boží

v Celetné ulici, jehož architektem je právě Josef Gočár. V jeho přízemí existuje jediná kubistická kavárna na světě, rovněž také galerie, kde je vystaven i třeba kubistický porcelán. Další významnou stavbou je Kovařovicova vila, to je ta bílá moderní vila na Výtoni, pod Vyšehradem. V této lokalitě je ještě kubistický trojdm na Rašínově nábřeží, o kousek dál pak v Neklanové ulici činžovní dům. Architektem, všech tří staveb byl Josef Chochol. Z drobných památek, je to kubistická lampa v zákoutí Jungmannova náměstí u kláštera Františkánů. Jejím autorem byl Emil Králíček. Z okrajových částí Prahy, bychom kubismus našli i v Dáblicích, kde je v kubismu postaven celý hřbitov. Méně známou stavbou je pak soubor budov Učitelské domy na náměstí Miloše Formana, u hotelu InterContinental. Kubistické stavby jsou velmi zajímavé, vřele doporučuji navštívit, stojí to za to.

autor článku:  
TOMÁŠ PODAŘIL  
třída VII.A



## Něco málo z Kutné hory...

**Kutná Hora** je město ve Středočeském kraji, obec s rozšířenou působností a významná městská památková rezervace, zapsaná na seznamu světového kulturního dědictví UNESCO. Díky těžbě stříbra šlo ve středověku o jedno z nejvýznamnějších českých královských měst. Žije zde přibližně 21 tisíc obyvatel. Jak název města naznačuje, souvisí jeho historie s těžbou („kutáním“) stříbrných rud a tavením stříbra. Ve středověku koncem 13. století poskytoval zdejší revír zhruba jednu třetinu produkce stříbra v Evropě. To se v okolí vyskytovalo patrně i na povrchu a už v 10. století se na blízkém slavníkovském hradišti Malíně razily stříbrné denáry. S těžbou stříbra možná souviselo i založení cisterciáckého kláštera v sousedním Sedlci, prvního v Čechách. Sedlecký klášter založil roku 1142 Miroslav z Cimburka, významný dvořan knížete Vladislava II. Klášter byl osazen mnichy z kláštera Waldsassen v Horní Falci, který patřil do řádové linie, jež se hornictví věnovala. To by mohlo vysvětlit, proč byl – proti běžné

řádové praxi – založen v krajině už osídlené a kultivované. Klášteru patřily pozemky, na nichž pozdější město vyrostlo, stejně tak i řada vesnic v okolí. **Kostnice** (novolat. ossuarium) se nazývá místnost k ukládání lidských kosterních pozůstatků. Většinou se jedná o klenuté podzemní, sklepní prostory sakrální stavby, kde jsou poskládány lidské kosti do různých geometrických útvarů (mohyl, jehlanců, obrazců, obkladů stěn či kleneb, ale i v podobě lustrů). Tyto interiéry bývaly doplněny kostřami ležícími, sedícími či stojícími v rubáších nebo uloženými v otevřených rakvích. Kostnice většinou vznikaly v obdobích hromadných úmrtí obyvatel, jako byly morové rány a jiné epidemie, hladomory, nebo bitvy. Jindy jsou výsledkem dlouhodobého ukládání kostí v centru města, kde nebylo místo pro hřbitov (Brno).

autor článku:  
BARBORA KURZOVÁ  
třída VII.C

## Výbuch sopky na Kanárských ostrovech



zdroj: ČT 24

Za posledních pár desítek let se hodně diskutuje o ekologii, státy jednájí o emisních limitech oxidu uhličitého, vznikají různé organizace a spolky specializující se na ochranu životního prostředí a o tom se dá opravdu dlouho a do nekonečna povídat a diskutovat.

Mě, ale zaujal aktuální problém na kanárských ostrovech, konkrétně na ostrově **La Palma**, kde se po padesáti letech probudila k životu sopka **Cumbre Vieja**. Oblíbené dovolenkové letovisko je momentálně v nejistotě, jak dlouho, a jak moc bude sopka

aktivně chrlit žhavou lávu. Spousta evakuovaných domácností a turistů, zničené domy, banánové plantáže a v neposlední řadě ovzduší plné toxických plynů vznikající při vtékání žhavé lávy do slaného moře a též narušení podmořských ekosystémů. Jak dlouho to může trvat? Prognózy nejsou moc příznivé a mluví se o několika týdnech ba i měsících. Nezbyvá nám jen čekat a doufat, že to co nejdříve skončí.

autor článku: JAN SATORANSKÝ,  
třída VI.A

## Chybička se vloudila..., aneb čeho jste si u českých filmů nevšimli

Stejně jako všude jinde i v kultuře platí, že i mistr tesař se někdy utne. A tak se pár drobných chyb vloudilo třeba i do českých filmů **Jáchyme, hod' ho do stroje!** nebo **Discopříběh**. Schválně, kdo z Vás si všiml, že hlavní hrdina František Koudelka v jedné scéně nastoupí do tramvaje číslo 13, ale vystoupí z tramvaje číslo 22?

Nebo třeba, že když se Jirka Hořáček, hlavní postava **Discopříběhu**, rozhodne utéct z domova, napíše tátovi dopis a na obálku udělá veliký vykřičník červenou fixou. V dalších záběrech, kdy dopis stojí na stole, když si ho jde Jirkův táta přečíst, vykřičník je na obálce namalovaný červenou pastelkou.

Všimli jste si i vy nějakých chyb v některém z českých filmů?

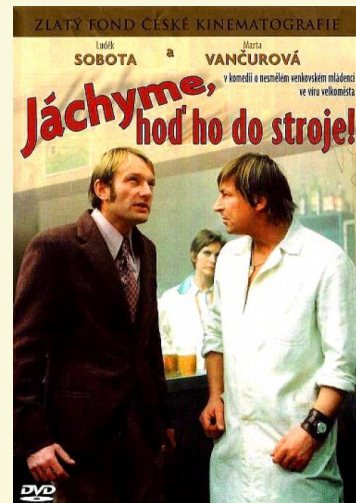


foto: obálka filmu Jáchyme, hod' ho do stroje!

autor článku:  
ELIŠKA KOPECKÁ  
třída VI.A



## Moře a oceány - plasty



Moře a oceány tvoří téměř 72 % povrchu země. Ovlivňují životy nás všech, i když si to třeba ani neuvědomujeme. Zdraví oceánů je důležité pro nás všechny, a proto se o ně musíme dobře starat. Život v oceánech a mořích ovlivňuje negativně řada věcí. Jedním z největších zdrojů znečištění jsou plasty, proto se v tomto článku zaměříme právě na ně.

První plně syntetický plast byl vyroben v roce 1909. Masivně vstoupily plasty do našich životů až po druhé světové válce. Tenkrát si nikdo neuvědomoval, jak negativní dopad na nás jednou budou plasty mít. Výroba plastů a míra jejich uplatnění je velmi rozsáhlá. Díky tomu ale vzniká i velké množství odpadu v podobě opotřebeného plastu. Tento odpad se v lepším případě recykluje, v horším se ukládá na skládkách a úplně v tom nejhorším možném případě skončí odhozený v přírodě, dostává se do půdy, vody, řeky ho unášejí do moří a oceánů.

Dnes se za rok do oceánů dostane 8 milionů tun plastu. Pro představu je to takové množství, jako kdyby se do oceánu každou minutu

vysypal nákladník plný plastového odpadu. V Tichém oceánu se dokonce vytvořil ostrov odpadu, který pluje po hladině a je větší než Německo, Francie a Španělsko dohromady. Vědci v něm našli asi 80 tisíc tun plastového odpadu. To odpovídá hmotnosti 500 velkých letadel. Za rok je schopen plastový odpad zabít miliony mořských ptáků, stotisíce mořských savců a nespočet ryb. V ekosystémech plasty zůstávají několik let a každý den ubližují mořským živočichům. Jelikož jsou moře a oceány zdrojem práce, obživy a výdělků, může vymírání živočichů a rostlin ohrozit řadu lidí. Kromě toho se mikroplasty z rybiho masa a mořských živočichů dostávají také do našich organismů.

Vědci se snaží různými způsoby oceány vyčistit, ale na tak rozsáhlé ploše je to velmi těžký úkol. Podařilo se jim dokonce najít koktejl enzymů, který je schopný úplně odbourávat plasty. Každý z nás může pro čistotu oceánů a moří něco udělat. Stačí plastové výrobky užívat s rozumem a v případě jejich opotřebením je třdit do plastového odpadu, aby se daly recyklovat.

autor článku:  
KRISTÝNA ŠAMÁRKOVÁ  
třída VI.C

## Náboženství



Druhy náboženství

Od pradávna se lidé zabývají otázkami jako kdo stvořil vesmír, odkud člověk pochází, jaký je smysl našeho života, či co je po smrti. Takto se vytvořila představa o nadpřirozených silách, které ovlivňují náš život. Náboženství se pokouší odpovědět na otázku smyslu našeho žití. Jedná se o víru v něco svatého, co určuje a dává smysl světu a našemu životu. Je úzce spjata s historií a kulturami, mýty a rituály, mění se společně s kulturními formami a duchovními hodnotami.

Ke světovým náboženstvím se počítá pět náboženských směrů: **náboženství, islám, judaismus, buddhismus a hinduismus**. Většina náboženství se vztahuje k duchovním bytostem, podle kterých rozlišujeme podoby náboženství na: **manismus**-uctívání kultu předků **totemismus**-víra v totem s nadpřirozenými vlastnostmi **animismus**-víra v duchy

**ateismus**-popírání existence boha  
**teismus**-víra v boha, či bohy

Teismus se rozděluje na: **monoteismus**- je víra v existenci pouze jednoho boha Mezi monoteistická náboženství patří křesťanství, judaismus a islám. **polyteismus** je víra v existenci více než jednoho boha.

**panteismus**- je víra podle které je skutečnost identická s božstvím.

autor článku:  
NIKOLA BŘEZINOVÁ  
třída VII.A



## Horoskopy

Na tento měsíc se podíváme na ohnivě znamení jménem **Střelec**:

Co se lásky týče, tak tento měsíc nebude úplně o zamilování. Ze začátku budete chtít být sami a do vztahu se nepohrnete, potom se to změní. Najednou se trochu zamilujete, ale to vám moc dlouho nevydrží a začnete se zajímat o někoho jiného. Tento měsíc bude velice náročný, i když budete se snažit sebevíc vaše negativní myšlenky neodstraníte. Nebudou na vás čekat zářivé okamžiky v osobním i pracovním životě. Co se bude týkat financí, je třeba mít se na pozoru a nezadávat nikde své bankovní údaje. Nyní se na vás lepší více podvodníků, a tak může dojít k neštěstí. Planety vám však ve financích

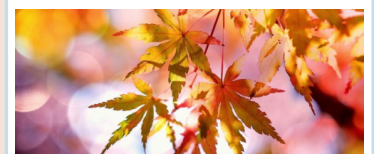
přejí hlavně kolem 13. října. Ve své kariéře se hlavně vyhněte podepisování jakýchkoliv důležitých dokumentů. Pokud budete muset podepisovat důležité dokumenty zkontrolujte, že je vše právně v pořádku. V práci budete Překonávat překážky budete hned na začátku měsíce, což se vám podaří, ale nepřekonaáte všechny a ke konci měsíce se ten stav zase vrátí. Rozložte si sílu na celý měsíc, abyste se neunavili hned na jeho začátku, už v půlce by vám mohla chybět síla a motivace. Takže si dávejte tento měsíc pozor, co provedete a co uskutečnete.



autor článku:  
NIKOLA BŘEZINOVÁ  
třída VII.A



## Březky moudra



**Citát:**  
Nevěřte příliš někomu, kdo před vámi často mluví špatně o jiných lidech. Je totiž velmi pravděpodobné, že stejně mluví i o vás.

**Hádanka:**  
Kdo bez štětky a bez barev obarví nám pestře les?  
Řešení: mizdop

autor článku:  
NIKOLA BŘEZINOVÁ  
třída VII.A



## Recept měsíce: Sváteční taštičky

### Suroviny:

300 g hladké mouky  
2 vejce (1 do těsta a 1 na potření)  
250 g 100% tuku  
15 lžíc piva  
náplň dle vlastní chuti

### Postup:

Tuk nastrouháme na hrubém struhadle, přidáme mouku, 1 vejce a pivo. Rukama uhněteme hladké těsto. Podložku si posypeme trochou mouky, aby se těsto nelepilo. Těsto rozválíme

na tenkou placku a formičkou vykrajujeme kolečka. Do středu každého kolečka dáme náplň a okraje dobře přitiskneme. Klademe na plech vyložený pečicím papírem, potřeme rozšlehaným vejcem a vložíme

do předehřáté trouby. Pečeme při 180°C přibližně 20 min. Po upečení je pocukrujeme.

autor článku:  
KRISTÝNA ŠAMÁRKOVÁ  
třída VI.C

## Zajímavosti ze světa: Rusko



Věděli jste, že Rusko leží na jedenácti časových pásmech? Takže když je na západě Ruska devět hodin ráno, tak na východě je deset hodin večer. Zatímco Čína leží na pěti pásmech

a má stejný čas po celé zemi.

autor článku:  
MATĚJ ŠTASTNÝ  
třída VIII.A



## Ohrožený druh gorily

### GORILA NÍŽINNÁ

**Gorila nížinná** je velmi ohrožený druh. Hlavně kvůli lovu pro maso a srst. Odhadem k roku 2000 jich ve volné přírodě žije pouze 94 000 jedinců. Žije převážně v západní Africe např. v Kamerunu hlavně v deštých pralesích. Mají krátkou černou srst, ale samci většinou mají stříbrnošedou srst. Žijí ve skupinách po 5-15 gorilách. Gorila je primát nejvíce podobný lidem!!!

**Gorila horská** je opravdu velmi kriticky ohrožené zvíře. Podle výzkumu z roku 2018 jich na světě ve volné přírodě žije pouze 1000 tohoto druhu!!! Vyskytují se uprostřed Afriky hlavně v sopčických pohoří. Oproti gorile nížinné má gorila východní velmi hustou srst. Samec může měřit až 170 cm! Což je od 20 cm víc než samec gorily nížinné.

autor článku:  
ANETA KAULFUSOVÁ  
třída VII.C

### GORILA VÝCHODNÍ/HORSKÁ

## Ohrožený druh gorily, 2. část

### GORILY NÍŽINNÉ V ZOO PRAHA

Zoo Praha se pyšní sedmi člennou skupinou goril nížinných. Gorily se zde začaly chovat již v roce 1963. První mládě se však narodilo až v roce 2004 byla to samička Moja, její matka je samice Kijivu a její otec samec Richard. Druhé mládě se zde narodilo v roce 2007 a byl to sameček Tatu. Měl stejné rodiče jako sestra Moja. Sameček měl ale bohužel v roce 2012 smrtelnou nehodu při hře s lany. Tři roky po narození Tatua se narodil další sameček Kiburi. Ten měl opět stejné rodiče jako Moja. Roku 2011 se

narodilo první mládě samice Bikiry, která bohužel letos v dubnu zahynula. Byl to samec Tano. Matka o něj však nejvíla zájem, a tak byl poslán do gorilí školky v Německu. Samici Kijivu se v roce 2012 narodilo již její čtvrté mládě sameček Nuru. No a poslední mládě dosud narozené v Praze je samice Shinda. Narodil se v roce 2016 a byl považován za zázrak, jelikož o Shindině březosti nikdo nevěděl. A gorily oslavili 24.9. světový den goril!

autor článku:  
ANETA KAULFUSOVÁ  
třída VII.C

## Zajímavosti o koních

- Samec chovného koně se nazývá **hřebec** a samice je **klisna**. Samec vykastrovaného hřebce (koně) je pak známý jako **valach**. Klisna, která porodí hříbě je poté **kobyła**.
- Mláďata koně (hříbata) mohou chodit už několik desítek minut po narození.
- Kostra koně má **205** kostí
- Zkrocení koně žijící v zajetí se obvykle dožívají asi **25** let.
- Nicméně nejstaršímu koni bylo podle záznamů **62** let.
- Tato zvířata mohou spát ve stoje i v leže. Kůň díky „zaklapnutým“ kloubům do sebe může tedy spát i ve stoje.
- Ve stádu koní nespí každý člen

v tu samou dobu. Vždy bude alespoň jeden vzhůru, aby dával pozor na ostatní

- Pokud uvidíte koně „se smát“ nebo tzv. flémovat, ve skutečnosti to dělají jen proto, že tak cítí intenzivněji pachy.
- Koně jedí jenom rostliny, což z nich dělá býložravce.
- Pro běžné koně je nejvyšší dosažená rychlost okolo **65 km/h**.
- Dle odhadu je na světě kolem **60 milionů koní**, kteří jsou výsledkem křížení divokého a domácího plemene.

autorka článku: TEREZA  
VAVRYSOVÁ, třída VI.A

## CALL OF DUTY aneb jeho začátky

Asi každý správný fanoušek úspěšné a známé herní střílečky Call of Duty musí znát jeho začátky, a já jsem jeden z nich, dámy a pánové, dnes vám mohu říci, jak vypadali začátky herní ságy CALL OF DUTY! CoD je herní série 3D a to od roku 2003 kdy se hra věnovalo herní studio Infinity Ward. Svou první hru s názvem Call of Duty vydaly 25. října 2003 a mělo to veliký úspěch, hra byla zasazena do prostředí 2. světové války,

v ní můžeme bojovat za Sověty, Brity či Američany a bojujeme proti Němcům (jak jinak). Hra byla také oceněna za nejlepší hru roku 2003. Další na seznamu tu mám Call of Duty 2, která byla vydána 25. října 2005 + 15. listopadu na XBOX 360 který já sice doma mám ale hru, bohužel nemám :D. Znovu se ocitneme ve 2. světové válce a ovládáme tentokrát 4 vojáky a to 2 britské, 1 amerického a 1 sovětského. V tomto díle se

objevil i mód multiplayer! Ale smutné pro nás bylo, že tato hra, nebyla oceněna nejlepší hrou roku 2005. Pojdme trochu do budoucnosti, jdeme se podívat do nejvíc u mě oblíbeného dílu, je v pořadí čtrnáctém a nese název CoD WWII neboli Call of Duty World war II. Nejvíc hraná českými streamery jako třeba Flygun či ostatní. Hra byla vydána herním studiem Sledgehammer Games, a to



v datumu 3. listopadu 2017, ve hře můžete hrát za 1. pěší divizi Americké armády.

autor článku:  
ŠTĚPÁN VÍT  
třída VIII.B

